

令和4年9月1日
記者発表資料

9月は九都県市自殺対策強化月間です

— 気づいてください！体と心の限界サイン(九都県市自殺対策キャンペーン統一標語) —

九都県市(※1)では、国の定める「自殺予防週間」(9月10日～9月16日)に合わせ、9月を「自殺対策強化月間」と位置付けています。県・政令市では、自殺対策の普及啓発の一環として、神奈川県庁本庁舎等のライトアップや交通広告を行います。また、県・政令市では、「つらい」「苦しい」など、生きづらさを抱えた方に対する相談窓口を用意していますので、一人で悩まずぜひご利用ください。

※1 九都県市…埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

1 グリーンライトアップ

(1) 事業概要

本県では、横浜市・川崎市・相模原市と協調して、代表的な建物等をグリーン(※2)にライトアップします。

※2 本県では、自殺対策のテーマカラーを、「信頼の芽生え」や「生きる力の回復」等を表す「グリーン(もえぎ色)」としています。

(2) 実施場所・実施日(時間等の詳細は別紙をご覧ください。)

実施場所	10日 (土)	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
神奈川県庁本庁舎	○	○	○	○	○	○	○
横浜市庁舎	○	○	○	○	○	○	
横浜税関	○	○	○	○	○	○	○
コスモクロック 21	○	○	○	○	○	○	○
横浜マリントワー	○	○	○	○			
鶴見つばさ橋	○	○					
川崎マリエン	○	○	○	○	○	○	○
夢の絆・川崎	○	○	○	○	○	○	○
アトレ川崎	○	○	○	○	○	○	○
相模原市役所本庁舎	○						

2 交通広告

県では、交通広告を活用し、こころの健康に関する悩みの相談窓口等を周知します。期間、場所については次のとおりです。

期間：令和4年9月5日から9月11日

場所：JR 横浜線と小田急線の車内で放映予定



期間：令和4年9月1日から9月30日

場所：小田急線 26 駅の改札口付近のディスプレイ（34 箇所）で放映予定



3 こころの相談窓口

(1) LINE 相談「いのちのほっとライン@かながわ」

「生きるのがつらい」、「苦しい」など、こころの健康に関する悩みに専門の相談員が LINE で相談にお応えします。

受付：月～金・日の 17 時～22 時まで(受付は 21 時 30 分まで)

※祝日・休日・12月29日～1月3日を除く

右記二次元コードから友だち登録して、相談できます。



(2) こころの電話相談

生活・仕事に関する不安や悩み、対人関係の悩みなど、こころの健康に関する相談にお応えします。

神奈川県	こころの電話相談	0120-939-289	毎日(年末年始、土日祝日含む) 17時30分から翌朝5時(受付は4時45分まで)
		0120-821-606	月曜日から金曜日(年末年始、祝日を除く) 9時から21時(受付は20時45分まで)
横浜市	こころの電話相談	045-662-3522	月曜日から金曜日 17時から21時30分まで 土日祝日 8時45分から21時30分まで
川崎市	こころの電話相談	044-246-6742	毎日(年末年始を除く) 9時から21時(受付は20時30分まで) 年末年始 9時から17時(受付は16時30分まで)
相模原市	こころのホットライン	042-769-9819	毎日(年末年始を除く) 17時から22時(受付は21時30分まで)

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部
 精神保健医療担当課長 渡邊 電話 045-285-0227
 神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課
 精神保健医療グループ 村上 電話 045-210-4727

【9月自殺対策強化月間におけるライトアップについて】

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1) 	9月10日(土曜日)から 9月16日(金曜日)	18時から 20時まで	神奈川県健康医療局保健医療部 がん・疾病対策課 電話 045-210-4727
横浜市庁舎 (横浜市中区本町6-50-10)	9月10日(土曜日)から 9月15日(木曜日)	18時から 22時まで	横浜市こころの健康相談 センター 電話 045-662-3558  (横浜市庁舎)
横浜税関 (横浜市中区海岸通1-1)	9月9日(金曜日)から 9月19日(月曜日)	日没から 22時まで	
コスモクロック 21 (横浜市中区新港2-8-1 よこはまコスモワールド)	9月10日(土曜日)から 9月16日(金曜日)	18時から 24時まで	
横浜マリンタワー (横浜市中区山下町14-1)	9月10日(土曜日)から 9月13日(火曜日)	日没から 24時まで	
鶴見つばさ橋 (横浜市鶴見区大黒ふ頭7-1)	9月10日(土曜日)から 9月11日(日曜日)	日没から 24時まで	川崎市健康福祉局総合 リハビリテーション推進 センター 電話 044-200-3197  (川崎マリエン)
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島38-1)	9月10日(土曜日)から 9月16日(金曜日)	日没から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町11-4)			
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)		終日	
相模原市役所本庁舎 (相模原市中央区中央2-11-15) 	9月10日(土曜日)	日没から 20時まで	相模原市精神保健福祉 センター 電話 042-769-9818