

## 開成町 発酵食品&amp;体に優しい食事で内側からキレイに

発酵食品や消化に良い食事、適度な散策で、体の内側から美しさや健康を目指すコースです。日頃ハードな生活に疲れた体を、優しい食事と運動で癒やしませんか？



総距離  
約7.2Km

こんな人  
におすすめ

- 腸活やカラダにいい食べ物、食事に興味がある方
- さんぼやウォーキングを兼ねて町めぐりをしたい方

※全施設を回ったおおよその距離です  
※寄り道スポットでは、スタンプを獲得できません

## 癒やしのSPOT

## SPOT 1 農家さんカフェ37テラス

安心で安全な食材を使ったメニューを提供する農家直営のカフェです。おかゆやおにぎりなど、お米のおいしさを味わえます。お餅を使ったおやつや和スイーツもおすすです。



住/足柄上郡開成町みなみ1-22-1  
時/10:30~17:00 休/日曜日・祝日  
☎ 0465-43-7706  
交/開成駅から徒歩約8分

## SPOT 2 あしがり郷瀬戸屋敷 atelier hacco

オリジナルの発酵食品や旬の野菜を中心に開成町のおいしいものをそろえた施設です。地元酒蔵の酒粕を使った「あまざけソフトクリーム」や期間限定ソフトも販売しています。



住/足柄上郡開成町金井島1336  
時/10:00~16:00(土・日曜日、祝日は~16:30)  
休/月曜日(祝日の場合は翌日) ☎ 0465-84-0050  
交/大井松田ICから車で約15分、開成駅から徒歩約50分

## SPOT 3 開成水辺スポーツ公園

酒匂川沿いに設けられ、自然豊かな景色が広がる公園です。ピクニック広場やパークゴルフ場、サイクリングロードなどがあるため、幅広いスポーツが楽しめます。四季折々の花々も充実。



住/足柄上郡開成町吉田島2710 時/8:30~17:00  
料/無料(一部有料施設あり) 休/木曜日(祝日の場合は翌日)・金・土曜日 ☎ 0465-83-1331(開成水辺スポーツ公園管理センター)  
交/開成駅から徒歩約20分  
デジタルラリー用二次元コードは、公園管理センターに設置しております。

## 寄り道 SPOT 瀬戸酒造店

開成町の豊かな資源を活かし、飲んだ人が楽しく幸せになる日本酒づくりを目指しています。地元産のあじさいから抽出した酵母で醸した「あしがり郷」は爽やかに綺麗な味わいです。



住/足柄上郡開成町金井島17  
時/10:00~19:00 休/月・火・水曜日(祝日の場合は営業)  
☎ 0465-82-0055  
交/大井松田ICから約15分、開成駅から徒歩約40分

カラダに良いものことで  
元気を補給したら、  
次はこのコースはいかが？

大井町コース  
ココロとカラダに  
いいことが学べる(P.08へ)

箱根町コース  
温泉と森林浴で身体を  
ポカポカにする(P.12へ)

## Interview 教えて！ 地元の魅力



開成町は、江戸時代からの古民家が残る一方で、移住者も増え、新しいお店や施設もどんどん増えています。古いと新しいが1つのまちの中に集約されているのも、この町の魅力だと思います。ここは富士山の雪解け水が流れてくる水の豊かな場所です。この土地で育ったお米はもちもちとして柔らかく美味しいですよ。このカフェでも、おかゆやおにぎりなどを提供しています。ぜひ観光の合間に休憩がてら立ち寄りしてみてください。

(農家さんカフェ37テラス  
/オーナー 平井 俊春さん)

## 箱根町 温泉で温まろう、森で癒やされよう

箱根の温泉や芦ノ湖付近の森の散策で、体を内と外の両方から温めるコースです。題で作られた甘酒など滋味深いものを取り入れつつ、体をポカポカにいきましょう。



総距離  
約22.4Km

こんな人  
におすすめ

- 温活や森林浴による癒やしに興味がある方
- アクティブな過ごし方で身体を温めたい方

※全施設を回ったおおよその距離です  
※寄り道スポットでは、スタンプを獲得できません

## 癒やしのSPOT

## SPOT 1 天山湯治郷

静かに、心穏やかに温泉を楽しむための施設。保温効果の高い塩化物泉と美肌に効果があるアルカリ性単純泉の2種類の温泉に入れます。湯治目的の宿泊施設(3泊4日より)もあります。



住/足柄下郡箱根町湯本茶屋208  
時/9:00~23:00(最終入館22:00)  
料/大人1450円、子供700円 休/無休  
☎ 0460-86-4126 交/箱根湯本駅から巡回バス

## SPOT 2 箱根 甘酒茶屋

江戸時代から変わらない製法で仕込んでいる甘酒をぜひ味わってください。米と米麹だけで作る優しい甘さで栄養補給。いろいろのある店内でのんびり過ごせます。  
※甘酒はノンアルコールです。



住/足柄下郡箱根町畑宿二子山395-28  
時/7:00~17:30 休/無休  
☎ 0460-83-6418  
交/箱根湯本駅からバス約23分、「甘酒茶屋」下車徒歩約1分

## SPOT 3 箱根 芦ノ湖 森林セラピー®基地

森林セラピーとは、現地と都会で比較実験をして、癒やしの効果や病気の予防効果が科学的に実証された森林浴です。森を楽しみながら、心身の調子を整えてみませんか。



住/足柄下郡箱根町箱根381-4 ☎ 0460-83-6006(箱根町立森のふれあい館) 交/箱根湯本駅からバス約60分、「箱根やすらぎの森入口」バス停/下車徒歩約1分 ※途中「元箱根港」で乗り換え有り  
デジタルラリー用二次元コードは、「箱根町立森のふれあい館」(足柄下郡箱根町箱根381-4)に設置しております。

## 寄り道 SPOT 湯もち本舗ちもと お庭の茶店

箱根湯本の駅前商店街に、ゆったりとしたスペースを作って茶店を開いています。看板商品の箱根銘菓「湯もち」とお茶のセットや冷やし抹茶などが味わえます。



住/足柄下郡箱根町湯本690  
時/10:00~16:00 休/元日および年5日程度 ※雨天店休  
☎ 0460-85-5632  
交/箱根湯本駅から徒歩約5分

## Interview 教えて！ 地元の魅力



箱根というと温泉街や観光旅行のイメージが強いですが、芦ノ湖周辺や仙石原などのエリアはアウトドアアクティビティに非常适合しています。景色や風の匂い、自然の中で感じる空気感、季節や気温によって毎日変わるので、ぜひ自分自身で体験してみてください。私はサイクリングツアーを主催しており、仙石原周辺を案内しています。2時間程度で気軽に挑戦できるので、ぜひ箱根で身体を動かしたいと思ったら参加してみてください。

(Hakone Mountain Ripper  
/ツアーガイド 鈴木 教仁さん)

温活と森林浴で  
ココロとカラダを温めたら、  
次はこのコースはいかが？

山北町コース  
誰でも気軽にハイキングに  
チャレンジできる(P.10へ)

湯河原町コース  
自分のペースで  
町めぐりを楽しむ(P.14へ)