

新型コロナウイルス感染症で

老人クラブ活動の再開・継続に迷ったら・・・

新型コロナウイルス感染症により、老人クラブ活動が大きな影響を受けています。こんなときだからこそ、交流や社会参加を工夫して進めたい！「新しい生活様式」のもと、老人クラブ活動の再開、継続に向けたリーダー・主催者の皆さんに役立つ情報をまとめました。

老人クラブ活動の再開・継続に向けてのQ&A

	質問	回答
1	老人クラブ活動で集まる場合の注意点を知りたい	「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」が大切です。詳しくは、別添のリーフレット「感染リスクを抑えながらコミュニティを楽しむコツ」をご参照ください。
2	老人クラブ内で、活動を再開したい人、活動を控えたい人の間で意見が分かれて、思うように活動を再開できない	こうした時期になぜ、開催する必要があるのか。事前に活動目的や感染防止対策について話し合いましょう。人数を分けて回数を増やして開催する、少人数での活動を企画するなどの工夫も考えられます。
3	いつも借りている会場がコロナの影響で使用できない	開催形式の変更（会議であれば書面開催、オンライン開催への変更）、代替イベントの企画（運動会の代わりにウォーキング大会の開催）など、可能な開催手段をご検討ください。
4	コロナ禍において、工夫して活動している老人クラブの例を知りたい	各地で、様々なクラブの活動事例が紹介されています。3密を避けた活動やオンラインでの研修開催など、一部を裏面に掲載していますので、ご参照ください。新しい生活様式で行う老人クラブ活動等を県ホームページでも紹介しています。
5	友愛訪問活動で、訪問対象者から家には来ないでほしいと言われた	無理に訪問はせず、まずは電話で様子を伺う、お手紙のやり取りをするなど、訪問対象者の孤立化を防ぐように、つながりを保つことが大切です。
6	スマートフォンやパソコンを使って、Zoomなどオンラインでの会合に挑戦したい	令和2年度に、県老人クラブ連合会への委託事業「担い手養成研修」として、藤沢市の老人クラブがスマホの活用をテーマとする研修を実施しました（裏面参照）。令和3年度は2ブロック地区で、ICT（情報通信技術）を活用してつながりを持続するための研修を実施しますので、ぜひご参加ください。
7	新型コロナウイルス感染症について、県のイベント実施の基準や最新の対処方針を知りたい	県のホームページで老人クラブ活動のリーダー・主催者の皆さんへ向けた情報をまとめて掲載しています。県老人クラブ連合会ホームページの新着情報にも掲載しています。

県ホームページ「老人クラブ活動のリーダー・主催者の皆さんへ」で、神奈川県や国からの情報をまとめて掲載しています。この画像をスマホのカメラで撮影しようとする、ホームページのURLが出てきますのでタッチ（クリック）してください



新しい生活様式で行う老人クラブ活動等をご紹介します



マスク&マスクケース
づくりプロジェクト

茅ヶ崎市老連



4支部に分かれて
グラウンドゴルフ大会

相模原市老連
(津久井地区)



3密避けて、海岸清掃

葉山町老連



©2020 菊地信夫

買い物困難者へ野菜
を届けよう

大和市花みずき
友愛チーム



スマホで実現！
地域のつながり

藤沢市老連
(片瀬地区)

距離を保っていきいき
百歳体操

佐賀県玄海町老連

換気に気がつけた
スポーツ大会

高知県黒潮町老連

地元ラジオ局と協力し
「ぐんまの風」体操

群馬県玉村町

交流と体操を組み合わ
せたビデオレター

埼玉県ときがわ町



それぞれの活動の
詳細については、県
のホームページから
ご参照いただけます。

老人クラブ活動再開のため、こちらの情報もご参照ください

地域がいきいき 集まろう！通いの場 (厚生労働省)

- ・ウェブサイトから健康生活をはじめよう！
- ・高齢世代の健康づくりのために、運動・食生活・口腔ケア・人との交流についての役立つ情報を集めたウェブサイトです。
- ・新型コロナウイルス感染症に気を付けて、通いの場を再開するために
- ・<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/article/004>

地域がいきいき

集まろう！

通いの場



厚生労働省 通いの場 検索

クラブ活動は新しい生 活様式で (全老連)

- ・国が示す「新しい生活様式」をもとに、感染防止に配慮した活動のポイントをまとめたリーフレットです。
- ・全国老人クラブ連合会のホームページに掲載されています。
- ・<http://www.zenrouren.com/pdf/202102.pdf>



リモート認知症カフェ マニュアル (神奈川県)

- ・県では「認知症カフェ」のリモート開催のサポートを行っています。
- ・Zoomなどを活用したオンラインでの開催方法をマニュアルで詳しく解説しています。
- ・https://www.pref.kanagawa.jp/docs/u6s/cnt/f6401/remote_cafe.html



※ZoomはZoom Video Communications, Inc.米国及びその他の国における商標又は商標登録です。